



Trainingsplan Feldsaison 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Zeit	KuRa	KuRa	KuRa	KuRa	KuRa
16:00 - 16:15					
16:15 - 16:30	W U8 W U10	M U8	W U8 W U10		M U8
16:30 - 16:45					TW
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15	W U12				
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45	W U14 W U16				
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 21:00	DA	HE	DA	HE	
21:00 - 21:30					
21:30 - 22:00					

Jahrgang				
2018/jünger	Minis (weiblich)	Mi. 17:00 - 18:00 & Fr. 16:30 - 17:00	Minis (männlich)	Mi. 17:00 - 18:00 & Fr. 16:30 - 17:00
2016/2017	Weibliche U8	Mo. 16:15 - 17:45 & Mi. 16:15 - 17:45	Männliche U8	Di. 16:00 - 17:15 & Fr. 16:00 - 17:15
2014/2015	Weibliche U10	Mo. 16:15 - 17:45 & Mi. 16:15 - 17:45	Männliche U10	Di. 17:00 - 18:30 & Fr. 17:00 - 18:30
2012/2013	Weibliche U12	Mo. 17:30 - 19:15 & Mi. 17:45 - 19:30	Männliche U12	Di. 17:00 - 18:30 & Fr. 17:00 - 18:30
2010/2011	Weibliche U14	Mo. 18:45 - 20:15 & Do. 18:00 - 19:15	Männliche U14	Di. 17:30 - 19:30 & Fr. 17:30 - 19:30
2008/2009	Weibliche U16	Mo. 18:45 - 20:15 & Do. 18:45 - 20:00	Männliche U16	Di. 17:30 - 19:30 & Fr. 17:30 - 19:30
2006/2007	Weibliche U18	Mo. 20:00 - 22:00 & Mi. 20:00 - 22:00	Männliche U18	Di. 20:00 - 22:00 & Do. 20:00 - 22:00
älter	Damen	Mo. 20:00 - 22:00 & Mi. 20:00 - 22:00	Herren	Di. 20:00 - 22:00 & Do. 20:00 - 22:00
	TW-Training	Fr. 16:00 - 17:00	Fred's Freunde	Mi. 20:30 - 21:30